TANITA

Lectura de la Composición Corporal

megafitness
https://www.megafitness.co

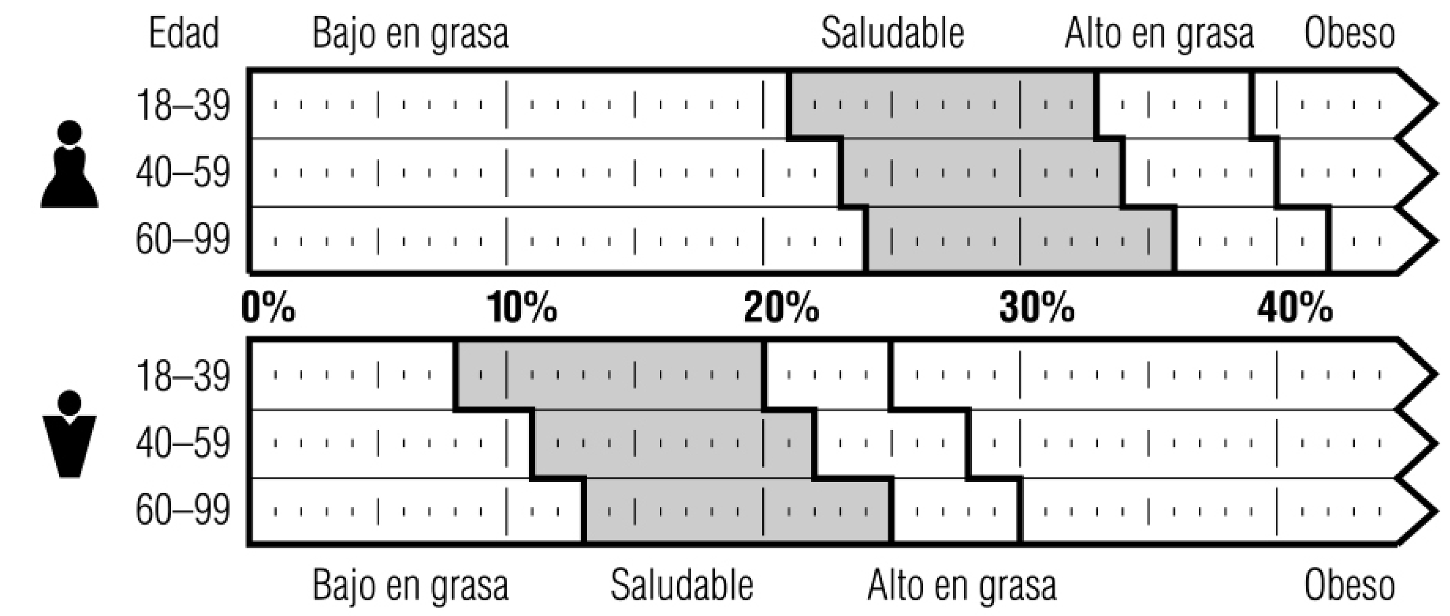
NOMBRE: ____________________________ MODELO #: ______________________

DCI: InnerScan modelos / **BMR**: Ironman modelos

FECHA	HORA	Peso	DCI / BMR	Edad metabólica	% Agua corporal	Grasa Visceral	Masa ósea

Margen de grasa corporal

−	0	+	++
Bajo en grasa	Saludable	Alto en grasa	Obeso



Nivel Saludable de % Agua

45 - 60 %	50 - 65 %

Evaluacion de Grasa Visceral

Nivel Saludable	0	:	**1 - 12**
Nivel de Exceso	+	:	**13 - 59**

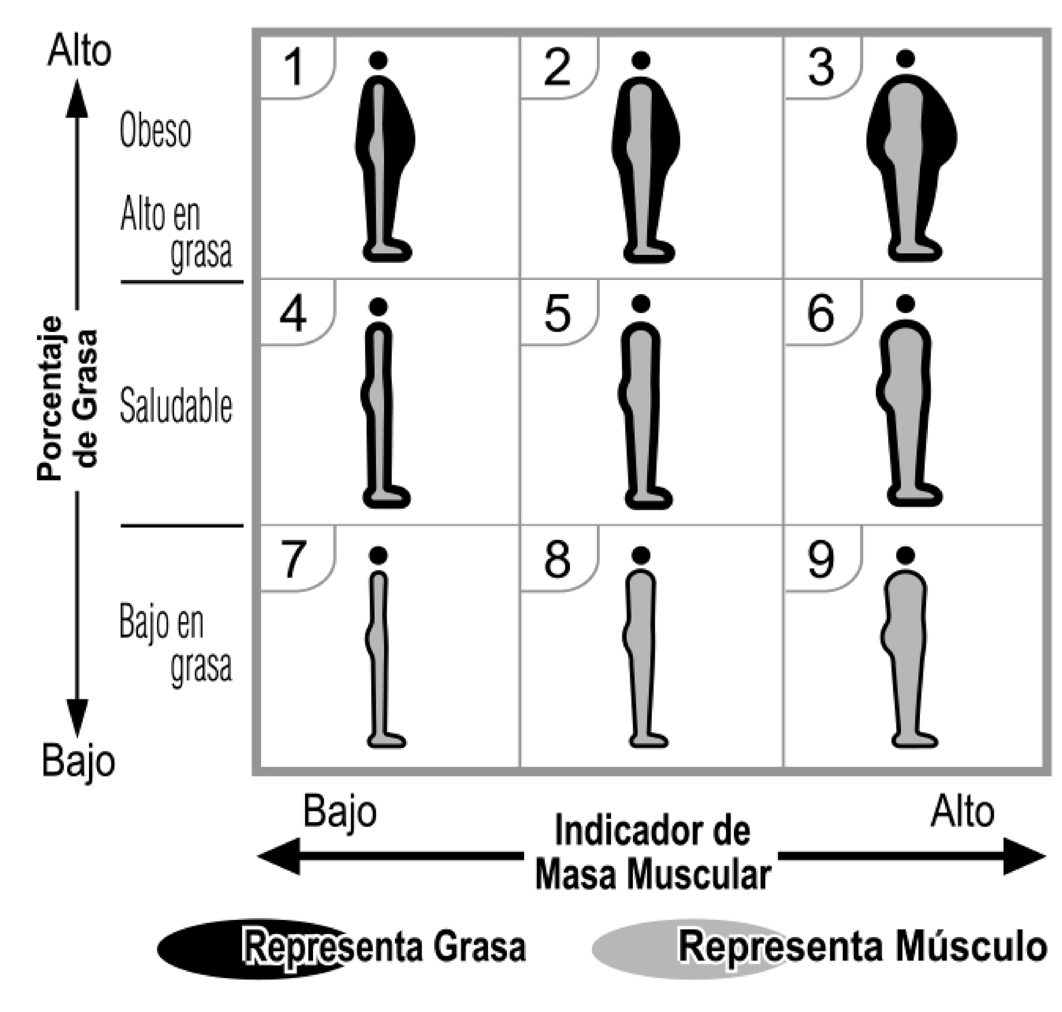
Nivel de Masa Osea

Media de masa ósea estimada (kg)

	Peso		
	Menos de 50 kg	50 - 75 kg	75 kg y más
	1.95 kg	2.40 kg	2.95 kg
	Menos de 65 kg	65 - 95 kg	95 kg y más
	2.66 kg	3.29 kg	3.69kg

Valoración física

1-9



© 2007 Corporación Tanita Todos los derechos reservados. Teléfono: 847-6409241 4health@tanita.com Esta tabla esta disponible en otros indiomas en :**www.tanita.com**

TANITA

Lectura de la Composición Corporal

NOMBRE: _____ MODELO #: _____

FECHA	HORA	% Grasa corporal						Segmentario						Masa músculo						Segmentario	
		Total	Brazo Izquierdo	Brazo Derecho	Pierna Derecha	Pierna Izquierda	Tronco							Total	Brazo Izquierdo	Brazo Derecho	Pierna Derecha	Pierna Izquierda	Tronco	Valoracion física	

© 2007 Corporación Tanita Todos los derechos reservados. Teléfono: 847-6409241 4health@tanita.com Esta tabla esta disponible en otros indiomas en :**www.tanita.com**